

Unser Team



Leitung
Koschka Michaut
Sozialarbeiterin



Kornelia Nitsche-Fillinger
HOT-Trainerin



Ilona Kluth
Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester

Kontakt

Präventionsteam Frühe Hilfen Frechen Anschrift:

Kölner Straße 92
50226 Frechen

Telefon: 02234 / 185 733

E-Mail: info@fruehe-hilfen-frechen.de

Termine nach Vereinbarung

Telefonsprechstunde:

Montag und Freitag: 8:30 -9:30 Uhr

Mittwoch: 8:30-9:30 und 11.30-12:30 Uhr



LAZARUS



Präventionsteam - Frühe Hilfen



Angebote und Informationen für
werdende Eltern und Familien
mit Kindern von 0-3 Jahren





Mit der Geburt eines Kindes verändert sich Vieles.

Neue Gedanken, Eindrücke und Herausforderungen kommen auf einen zu und können dazu führen, dass das Leben Kopf steht.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diese Herausforderungen angehen und Ihnen helfen, wieder zu einem familiären Gleichgewicht zu finden.

Unsere Angebote

- Telefonische Beratung
- Persönliche Beratung in unseren Räumlichkeiten
- Hausbesuche
- Infoveranstaltungen
- Gruppenangebote
- Alltagsbegleitung
- Vermittlung von zusätzlichen Hilfen
- Individuelle Unterstützung nach Bedarf

*Unsere Angebote sind
freiwillig, kostenlos und
unterliegen der
Schweigepflicht*

Wir beraten Sie

bei allen Fragen

- rund um Schwangerschaft und Geburt
- zur Entwicklung Ihres Kindes
- zur Ernährung und Pflege Ihres Kindes
- zur Erziehung und Förderung Ihres Kindes

Wir begleiten Sie

- bei Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Kind
- in schwierigen familiären Situationen
- zu ärztlichen Terminen (z.B. Kinderarzt)
- bei der Bewältigung von Herausforderungen im Alltag
- in schwierigen oder belastenden Situationen
- bei der Strukturierung Ihres Alltags (z.B. Haushaltsführung)
- bei der Vernetzung in Ihrem Umfeld (z.B. Spielgruppen)

